

## W Y K A Z

### **prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet i kobiet w ciąży**

*określają przepisy rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 10.09.1996 r. Dz. U. Nr 114, poz. 545 ze zmianami zawartymi w Dz. U. Nr 127, poz. 1092 z dnia 30.07.2002 r.*

1. Nie wolno zatrudniać kobiet przy pracach szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia i w narażeniu na szkodliwe działanie związków chemicznych.
2. Pracownicy w ciąży nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych ani w porze nocnej.
3. Pracownicy w ciąży nie wolno bez jej zgody delegować poza stałe miejsce pracy ani zatrudniać w systemie przerywanego czasu pracy .
4. Pracownika opiekującego się dzieckiem do ukończenia przez nie 4 roku życia nie wolno bez jej zgody zatrudniać w godzinach nadliczbowych, porze nocnej w systemie przerywanego czasu pracy, jak również delegować poza stałe miejsce pracy (art. 178 § 2 KP).

#### ***I Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała:***

- 1) Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej
  - a) **12 kg** - przy pracy stałej, **3 kg dla kobiet w ciąży i w czasie karmienia**
  - b) **20 kg** - przy pracy dorywczej ( do 4 razy na godz. w czasie zmiany roboczej), **5 kg kobiety w ciąży**
- 2) Ręczne podnoszenie pod górę- po schodach, pochylniach, których max kąt nachylenia przekracza **300**, a wysokość **5 m** – ciężarów o masie :
  - a) **8 kg** - przy pracy stałej, **2 kg** dla kobiet w ciąży
  - b) **15 kg** - przy pracy dorywczej do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej, **4 kg** dla kobiet w ciąży

#### ***II Dla kobiet w ciąży i okresie karmienia:***

1. prace wymienione w pkt.1, 2 i 3 jeżeli występuje przekroczenie określonych w nich wartości,
2. prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.
3. prace przy obsłudze monitorów ekranowych- powyżej 4 godzin na dobę.
4. prace w zasięgu pól elektromagnetycznych o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej,
5. prace w środowisku, w którym występuje przekroczenie wartości najwyższych dopuszczalnych natężeń promieniowania nadfioletowego oraz promieniowania jonizującego, określone w przepisach prawa atomowego.
6. prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenie pożarów,

7. prace na wysokości- poza stałymi galeriami, podestami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem ( bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem ), oraz wchodzenia i schodzenia po drabinach i kłamrach.

### ***III Prace w mikroklimacie zimnym i zmiennym:***

1) Prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15° C.

### ***IV Prace w warunkach narażenia na hałas***

1) Dla kobiet w ciąży :

VI Prace w warunkach narażenia na hałas, którego:

1. poziom ekspozycji odniesiony do 8 godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB, praca biurowa 56dB

2. szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,

3. maksymalny poziom A przekracza wartość 110 dB,

1) prace w warunkach narażenia na hałas infradźwiękowy, którego:

a) równoważny poziom ciśnienia akustycznego skorygowany charakterystyką częstotliwościową G , odniesiony do 8 godzinnego dobowego lub przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza 85 dB,

b) szczytowy nie skorygowany poziom ciśnienia akustycznego przekracza wartość 135 dB,

c) prace w warunkach narażenia na hałas ultradźwiękowy, którego:

d) równoważne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz , odniesione do 8- godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy,

e) maksymalne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz,

f) przekraczają dopuszczalne wielkości określone w § 1 pkt. Ppkt. 3 rozporządzenia Rady Ministrów, Dz. U. Nr 127, poz. 1092

4. prace w warunkach narażenia na drgania działające na organizm przez kończyny górne przekraczają dopuszczalne wartości ,

5. wszystkie prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka.

6. Praca narażająca na działanie pól elektromagnetycznych, promieniowania jonizującego i nadfioletowego oraz prace przy monitorach ekranowych.

7. Praca na wysokości.