

--- Treść przekazanej wiadomości ---

Temat:PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Data:Sat, 06 Feb 2021 19:13:57 +0100

Nadawca:Krzychu [REDACTED]

Firma/Organizacja:antrejka.pl

Adresat:umig@bardo.pl, um@um.bielawa.pl, bierutow@bierutow.pl,
umig@bogatynia.pl, sekretariat@boguszow-gorce.pl,
umboleslawiec@um.boleslawiec.pl, urządgminy@gminaboleslawiec.pl,
um@bolkow.pl, wojt@borow.ug.gov.pl, um@brzegdolny.pl,
burmistrz@bystrzycaklodzka.pl, bok@chocianow.pl,
um.sekretariat@chojnow.eu, urząd@gmina-chojnow.pl,
sekretariat@cieplowody.pl, sekretariat@ug.cieszkow.pl,
sekretariat@czarny-bor.pl, czernica@czernica.pl,
gmina@gmina.dlugoleka.pl, ug@dobromierz.pl,
sekretariat@dobroszyce.pl, sekretariat@gminadomaniow.pl,
bp@duszniki.pl, urząd.gminy@dziadowakloda.pl,
um@um.dzierzoniow.pl, sekretariat@ug.dzierzoniow.pl,
ug@gaworzyce.com.pl, sekretariat@glogow.um.gov.pl,
gmina@ugglogow.com.pl, sekretariat@gluszyca.pl,
umig.kancelaria@gora.com.pl, sekretariat@grebocice.com.pl,
gmina@gromadka.pl, sekretariat@gryfow.pl,
gmina@janowicewielkie.eu, um@jawor.pl, urząd@jaworzyna.net,
urząd@jedlinazdroj.eu, um.sekretariat@jelcz-laskowice.pl,
wom@jeleniagora.pl, ugjemiarno@poczta.onet.pl,
sekretariat@jertzmanowa.com.pl, gmina@jezowsudecki.pl,
ug@jordanowslaski.pl, gmina@kamienieczabkowicki.eu,
sekretariat@kamiennagora.pl, urząd@gminakg.pl,
kancelaria@karpacz.eu, urząd@katywroclawskie.pl,
umklod@um.klodzko.pl, ug@gmina.klodzko.pl, info@ugk.pl,
sekretariat@kondratowice.pl, gmina@kostomloty.pl, gmina@kotla.pl,
bok@kowary.pl, sekretariat@ug.krosnice.pl, ug@krotoszyce.pl,
kudowa@kudowa.pl, kunice@kunice.pl, umig@ladek.pl,
kancelaria@legnica.eu, sekretariat@legnickiepole.pl,
sekretariat@lesna.pl, urząd@lewin-klodzki.pl, boi.um@luban.pl,
info@luban.ug.gov.pl, lubawka@lubawka.net.pl, kontakt@um.lubin.pl,
sekretariat@ug.lubin.pl, ugim@lubomierz.pl, urząd@lwowekslaski.pl,
gmina@lagiewniki.pl, sekretariat@malczyce.wroc.pl,
gmina@marcinowice.pl, gmina@marciszow.pl, ug@mecinka.pl,
urząd@mierzowice.pl, urząd@mietkow.pl, umig@miedzyborz.pl,
urząd@miedzylesie.pl, urząd@miekinia.pl, info@milicz.pl,
sekretariat@ugmilkowice.net, gmina@mirsk.pl, ug@msciwojow.pl,
gmina@myslakowice.pl, urząd@niechlow.pl,
sekretariat@um.niemcza.pl, miasto@um.nowaruda.pl,
sekretariat@gmina.nowaruda.pl, urząd@nowogrodziec.pl,
oborniki@oborniki-slaskie.pl, kancelaria@um.olesnica.pl,
urząd@olesnica.wroc.pl, poczta@olszyna.pl, olawa@um.olawa.pl,
sekretariat@gminaolawa.pl, info@osiecznica.pl, ug@paszowice.pl,
gmina@peclaw.eu, sekretariat@piechowice.pl,
sekretariat@pielgrzymka.biz, piensk@piensk.com.pl, um@pieszyce.pl,
um@pilawagorna.pl, sekretariat@gminaplaterowka.pl,

gmina@podgorzyn.pl, um@polanica.pl, kancelaria@ug.polkowice.pl,
biuro@powiatboleslawiecki.pl, powiat@pow.dzierzonow.pl,
starosta.dgl@powiatypolskie.pl, sekretariat@powiatgora.pl, powiat-jawor@powiat-jawor.org.pl, sekretariat@powiat.jeleniogorski.pl,
powiat@kamienna-gora.pl, bok@powiat.klodzko.pl, starostwo@powiat-legnicki.eu, sekretariat@powiatluban.pl, starostwo@powiat-lubin.pl,
sekretariat@powiatlwowecki.pl, urząd@milicz-powiat.pl,
biuropodawcze@powiat-olesnicki.pl, info@starostwo.olawa.pl,
sekretariat@powiatpolkowicki.pl, starostwo@powiatstrzelinski.pl,
sekretariat@powiat-sredzki.pl, starostwo@powiat.swidnica.pl,
powiat@powiat.trzebnica.pl, sekretariat@powiat.walbrzych.pl,
starostwo@powiatwolowski.pl, starostwo@powiatwroclawski.pl,
starostwo@zabkowice-powiat.pl, boi@powiat.zgorzelec.pl,
sekretariat@powiat-zlotoryja.pl, prochowice@prochowice.com,
prusice@prusice.pl, p.info@przemkow.pl, sekretariat@przeworno.pl,
sekretariat@radkowklodzki.pl, sekretariat@radwanice.pl,
sekretariat@rudna.pl, ug@ruja.pl, biuro@umsiechnice.pl,
ug@siekierzyn.pl, urząd@sobotka.pl,
starakamienica@starakamienica.pl, urząd@starebogaczowice.ug.gov.pl,
gmina@stoszowice.pl, gmina@stronie.pl, strzegom@strzegom.pl,
umig@strzelin.pl, ug@sulikow.pl, urząd@sycow.pl,
promocja@szczawno-zdroj.pl, szczytna@szczytna.pl,
boi@szklarskaporeba.pl, urząd@scinawa.pl, um@srodaslaska.pl,
um@um.swidnica.pl, urząd@gmina.swidnica.pl,
swiebodzice@swiebodzice.pl, um@swieradowzdroj.pl,
urząd@swierzawa.pl, sekretariat@um.trzebnica.pl,
ratusz@twardogora.pl, ug@udanin.pl, urząd@walim.pl,
um@walbrzych.eu, urząd@wartabol.pl, urząd@wadrozewielkie.pl,
wasosz@dolnyslask.pl, wegliniec@wegliniec.pl, urząd@wiazow.pl,
sekretariat@winsko.pl, ug@wiszniamała.pl, sekretariat@wlen.pl,
miasto@wojcieszow.pl, umwd@dolnyslask.pl, sekretariat@wołow.pl,
kum@um.wroc.pl, ugzagrodno@zagrodno.eu, urząd@zawidow.eu,
urząd@zawonia.pl, urząd@zabkowiceslaskie.pl, urząd@zgorzelec.eu,
gmina@gmina.zgorzelec.pl, urząd@ziebice.pl, um@zlotoryja.pl,
gminazlotoryja@zlotoryja.com.pl, um@zlotystok.pl,
burmistrz@um.zarow.pl, urząd@zmigrod.com.pl, urząd@zorawina.pl,
gmina@zukowice.pl

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.

2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.

[View of Naturalne metody wspomaganie odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna](#)

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:

[Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców | antrejka.pl](#)

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apelem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia” , który jest dostępny również w internecie na stronie:

<https://vitamindforall.org/letter.html>

w którym czytamy:

„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19...”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

z poważaniem

Krzysztof K [REDACTED]

Korespondencję w sprawie petycji proszę przesyłać na mój adres mailowy:

[REDACTED]